

Benediktushof Holzkirchen  
- Zentrum für Meditation und Achtsamkeit  
Willigis Jäger Stiftung

Psychotherapie Symposium 2016

Psychotherapie und Bewusstsein -  
Zu den Dimensionen von Veränderung und Heilung

Auf welche Annahmen über unser Bewusstsein stützen wir uns in einer Psychotherapie, die sich auch in den Kontext spiritueller Suche stellt? Ist es schlicht eine Funktion unseres Gehirns oder ist es eher eine zeit- und raumlose Dimension, zu der wir Zugang haben? Und was hat Heilung mit Bewusstsein zu tun? Psychotherapie, Beratungen und spirituelle Begleitungen können zu Enttäuschungen, zum Entlarven rationaler, gewohnter Konzepte führen. Das Leiden an unseren Konstrukten und Glaubenssätzen - letztlich an unserer Beziehung zur Wirklichkeit - kann so vermindert, Entwicklungen können angeregt werden. Dies birgt gleichzeitig das Risiko neuer Konstrukte und Täuschungen, z.B. die des befreiten oder erleuchteten Ich.

Grundlegende Veränderungen und Entwicklungen führen zu einer veränderten Bewusstheit für unser Sein in einer transzendenten Dimension - während wir gleichzeitig in der Welt der konkreten Erfahrungen leben.

Wir wollen auf dem Symposium diesem Spannungsbogen nachgehen, der in Psychotherapie und in spirituellen Übungen spürbar wird.

Termin: 16.9. 18 Uhr bis 18.9. 13 Uhr

Referenten:

Vorträge

- √ Dr. Pim van Lommel
- √ Dr. Alexander Poraj
- √ Dr. Brigitte und Prof. Thomas Görnitz
- √ Harald Homberger
- Prof. Tobias Esch (angefragt)
- √ Dr. Ulrike Anderssen-Reuster

Workshops

- √ Sabine Mehne und Dr. Pim van Lommel
- + Vortragende

Anmeldung: [www.benediktushof-holzkirchen.de](http://www.benediktushof-holzkirchen.de)

Stand 11/ 2015